

# PREPARACION PARA TEST DE HIDROGENO EN AIRE ESPIRADO

## (Estudio a realizarse por la tarde)

- No debe haber ingerido antibióticos las 4 semanas previas al estudio.
- 12 hs. antes del estudio no ingerir frutas, verduras, gaseosas, bebidas con gas, alcohol, lácteos. Tampoco alimentos fermentables: legumbres (poroto, garbanzos, arvejas). Cereales o salvado (pan o pastas).
- Cepillarse los dientes sin pasta el día del estudio.
- Suspender laxantes, antidiarreicos 48 hs. previas al estudio.
- No fumar ni realizar actividad física 30 minutos antes del estudio.
- No usar el día del estudio adhesivos para fijar prótesis dentales.

## Dieta el día previo

**Almuerzo y cena:** caldo colado, pollo o pescado a la plancha, arroz blanco o puré de calabaza, banana o durazno y agua.

**Desayuno y merienda:** te o mate cocido con azúcar o edulcorante con 3-4 galletitas de agua o galletas de arroz con mermelada dietética a elección.

## Día del estudio

**Desayuno y merienda:** te o mate cocido con azúcar o edulcorante con 3-4 galletitas de agua o galletas de arroz con mermelada dietética a elección.

Luego ayuno para sólidos, solo puede ingerir agua.

**El día del estudio debe concurrir con 8 horas de ayuno.**

**Debe traer un envase de Plac Out colutorio.**

**No comer caramelo ni mascar chicles.**

**El estudio puede durar entre 2 a 3 horas.**